

## REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

---

Naszym celem jest udana, przyjemna i bezpieczna wycieczka, toteż zobowiązujemy się przestrzegać poniższego regulaminu:

1. Warunkiem uczestnictwa w wycieczce rowerowej jest spełnienie wszystkich poniższych wymagań:
  - pisemnej zgody rodzica bez przeciwwskazań lekarza,
  - *znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie,*
  - posiadanie sprawnego technicznie roweru oraz kasku,
  - co najmniej jeden sprawnie działający hamulec,
  - dzwonek lub inne źródło sygnału dźwiękowego
2. Dzieci i młodzież uczestniczy w wycieczce pod opieką wyznaczonych przez kierownika osób i podporządkowują się ich poleceniom.
3. Zabrania się jazdy obok siebie, należy jechać rzędem zachowując bezpieczne odstępy (3-5m).
4. W czasie jazdy jeden z opiekunów znajduje się zawsze na początku grupy i jeden na końcu.
5. Grupa porusza się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
6. Szybkość jazdy dostosowuje się do najsłabszego uczestnika wycieczki.
7. Nie planuje się jazdy późnym wieczorem i nocą.
8. Zabrania się samowolnego oddalania od grupy.
9. Złe samopoczucie, i wszelkie skaleczenia bezzwłocznie należy zgłosić kierownikowi lub opiekunowi wycieczki.
10. Strój i ekwipunek dostosowuje się do wymogów wycieczki i warunków atmosferycznych.
11. Podczas jazdy w lesie należy zwracać szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
12. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
13. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.

Łamanie zasad zachowania się na wycieczce zobowiązuje kierownika wycieczki do powiadomienia rodziców i dyrektora szkoły

**UWAGA:** W wycieczkach rowerowych mogą uczestniczyć dzieci i młodzież po ukończeniu 8 roku życia oraz dzieci młodsze z pełnoletnim opiekunem.

Uczestnicy powinni podróżować na rowerach o podobnej sprawności technicznej. Uczestnicy powinni ustalić miejsca w kolumnie i sposób porozumiewania się.

Kraków dn.....

Imię i nazwisko uczestnika.....

Podpisy opiekuna prawnego.....